

Procedimentos de Reabertura das Academias

MEDIDAS ACAF

ACAF
Brasil

Brasil

Para preservar a saúde dos frequentadores de academias,

é fundamental que todas sigam, no momento em que os órgãos públicos autorizarem a sua reabertura, estes procedimentos de segurança, a fim de reduzir a contaminação do COVID-19 dentro de suas unidades.

Esse material foi construído seguindo as orientações e as informações dos órgãos públicos, tais como **Organização Mundial da Saúde (OMS) e o Ministério da Saúde**. Também foi tomado como base o histórico de regiões onde o pico da pandemia já passou e o processo de reabertura das academias já está sendo realizado, como na China e outros locais da Europa.

LIMPEZA GERAL DAS UNIDADES

- 1** Disponibilizar recipientes com álcool em gel a 70% para uso por clientes e colaboradores em todas as áreas das academias, box de crossfit, estúdios personalizados, artes marciais, danças, entre outras modalidades aqui não contempladas (recepção, musculação, peso livre, salas de aulas coletivas, piscinas, vestiários, kids room, etc).
- 2** Durante o horário de funcionamento da academia, a equipe de limpeza deverá intensificar em sua rotina diária a limpeza dos equipamentos de uso comum e superfícies que possam aumentar o risco de contaminação, como por exemplo, colchonetes, puxadores, elásticos, halteres, barras e equipamentos em geral, sem prejuízo de que os próprios usuários devam fazer a assepsia dos itens acima mencionados.
- 3** Posicionar kits de limpeza, com borrifador, água, sabão e desinfetante, em pontos estratégicos das áreas de musculação, ginástica, cross trainer, pilates, artes marciais, peso livre, entre outros setores de acordo com a realidade de sua academia ou espaço, para que os clientes possam higienizar os equipamentos de treino.
- 4** O aluno deverá, e será orientado, a fazer a higienização dos equipamentos utilizados após o seu uso
- 5** Obrigatoriamente, todas as pessoas que entrarem nas academias deverão utilizar o álcool gel 70% nas mãos, que será disponibilizado na recepção. Da mesma forma, deverão fazer assepsia dos seus solados dos calçados, em plataforma com desinfetante (hipoclorito diluído em água) disponibilizada na entrada da academia.

USO OBRIGATÓRIO DE EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL

(EPIs) PARA FUNCIONÁRIOS, PERSONAL TRAINERS E TERCEIRIZADOS:



Máscaras: feitas de tecido ou descartáveis (utilizadas por recepcionistas, professores, estagiários, equipe de limpeza, gerentes e terceiros).



Luvas: descartáveis (utilizadas por recepcionistas, professores, estagiários, equipe de limpeza, gerentes e terceiros).

*Devem ser seguidas todas as orientações da **Organização Mundial de Saúde** para uso desses equipamentos.*

MEDIDAS OPERACIONAIS PREVENTIVAS

- 1** **Medir com termômetro do tipo eletrônico à distância à temperatura de todos os entrantes.**
Caso seja apontada uma temperatura superior a 37.8 °C, não será autorizada a entrada da pessoa na academia, incluindo clientes, colaboradores e terceirizados.
- 2** **Se algum colaborador ou cliente apresentar febre alta.**
Junto com algum outro **sintomas de COVID-19** informar imediatamente à gerência local.
- 3** **Durante o período de pandemia, é vedada a utilização de leitura biométrica.**
Os clientes deverão informar seus códigos e/ou número de documento de identificação pessoal para obter acesso ao estabelecimento, mediante que a recepção fará a liberação das catracas de forma manual ou eletrônica.
- 4** **Limitar a quantidade de clientes que entram na academia.**
ocupação simultânea de 1 cliente a cada 3 m². Academias de artes marciais ou que contenham a modalidade, deverão seguir o mesmo padrão de ocupação, porém será vedado o contato entre os participantes.
- 5** **Delimitar com fita ou adesivos o espaço.**
Em que cada cliente deve se exercitar nas áreas de peso livre e nas salas de atividades coletivas. Cada cliente deve ficar a 1,5 m de distância do outro.
- 6** **Utilizar apenas 50% dos aparelhos de cárdio.**
Ou seja, deixar o espaçamento de um equipamento sem uso para outro.

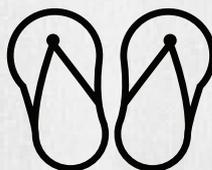
MEDIDAS OPERACIONAIS PREVENTIVAS

- 7** Liberar a saída de Água no bebedouro somente para uso de garrafas próprias
- 8** Realizar congelamento dos planos.
Dos clientes acima de 60 anos de idade, quando solicitado.
- 9** Renovar todo o ar do ambiente, de acordo com a exigência da legislação.
Manter as portas e janelas abertas o máximo de tempo possível para a renovação do ar.
- 10** Comunicar para os clientes trazerem suas próprias toalhas
Para ajudar na manutenção da higienização dos equipamentos.
- 11** Expôr aos clientes todos os manuais de orientação
Para ajudar a combater a contaminação do COVID-19.
- 12** Capacitar todos os colaboradores
em como orientar os clientes sobre as medidas de prevenção.
- 13** Fixar placas de lotação máxima por ambiente na academia
Respeitando 1 aluno por 3m².
- 14** Limitar os banhos apenas em situações indispensáveis

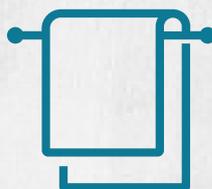
RECOMENDAÇÕES PARA AS PISCINAS



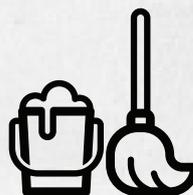
Disponibilizar, próximo à entrada da piscina, recipiente de álcool em gel a 70% para que os clientes usem antes de tocar na escada ou nas bordas da piscina



Exigir o uso de chinelos no ambiente de práticas aquáticas, desde que higienizados na solução antisséptica.



Disponibilizar, na área da piscina, suportes para que cada cliente possa pendurar sua toalha de forma individual.



Após o término de cada aula, higienizar as escadas, balizas e bordas da piscina.

COMUNICAÇÃO COM FUNCIONÁRIOS, PERSONAL TRAINERS E TERCERIZADOS

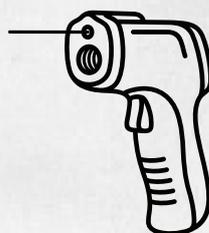
Eles devem receber as devidas orientações sobre:



Utilização dos EPIs para trabalho



*Limpeza das mãos com água e sabão
(como lavá-las e com qual frequência).
O mesmo vale para higienização
com álcool em gel.*



Utilização do termômetro infravermelho.

COMUNICAÇÃO COM OS CLIENTES

Divulgar os comunicados com orientações para clientes sobre:

- 1** Higienização das mãos com água e sabão e/ou álcool em gel a 70% (como e com qual frequência).
- 2** **HIDRATE-SE.** Uso de garrafa de água individual.
- 3** Uso de toalha individual.
- 4** Restrição de que não será autorizada a entrada de clientes nem funcionários e terceirizados com temperatura acima de 37.8 °C.
- 5** Gráfico com a frequência diária por horário.
- 6** Recomendação para que os clientes evitem horários de pico e se programem para treinar em horários alternativos.

COMUNICAÇÃO COM OS CLIENTES

Divulgar os comunicados com orientações para clientes sobre:

- 7** Placas de lotação máxima por ambiente (1 Cliente a cada 3m²).
- 8** Higienize seus equipamentos.
- 9** Mantenha a distância de 1,5m entre você e seu companheiro de treino
- 10** A qualquer sintoma da COVID-19 procure o seu médico.
- 11** Recomendado o uso de máscaras por parte dos clientes.

ACAF

Brasil

ACAF
Brasil

